

Salade de tomates aux sardines

Ingrédients



des Tomates

+



des Sardines

+



de la Moutarde

Recette

Ouvrez la boîte de sardines, conservez l'huile puis écrasez les sardines à l'aide d'une fourchette.

Lavez les tomates, retirez leur pédoncule puis coupez-les en tranches.

Disposez-les sur un plat, salez puis ajoutez les sardines.

Préparez une vinaigrette avec l'huile des sardines, un peu de vinaigre, un peu de moutarde, du sel et du poivre.

Versez la vinaigrette sur les tomates et servez.

Astuce 1

Si vous avez des herbes fraîches (ciboulette, persil plat, menthe, etc.), ciselez-les puis ajoutez-les aux tomates.

Astuce 2

Si vous avez de l'échalote, émincez-la et ajoutez-la aux tomates.