

Salade aux sardines, vinaigrette à la moutarde

Ingrédients



des Sardines

+



de la Moutarde

+



de la Salade

Recette

Lavez votre salade puis séchez-la.

Ouvrez la boîte de sardines, conservez l'huile puis coupez les sardines en morceaux.

Versez la salade dans un saladier puis ajoutez les sardines.

Ajoutez une vinaigrette à base de l'huile des sardines, de vinaigre, de moutarde, de sel et de poivre du moulin.

Mélangez et servez.

Astuce 1

Si vous avez des herbes fraîches (ciboulette, persil plat, cerfeuil, estragon, etc.), ciselez-les puis ajoutez-les à la salade.