

Sardines gratinées au four dans leur boîte

Ingrédients



Sardines

+



Tomates

+



Gruyère râpé

Recette

Ouvrez la boîte de sardines, conservez l'huile puis écrasez les sardines à l'aide d'une fourchette.

Lavez les tomates, retirez leur pédoncule et coupez la chair en petits cubes.

Mélangez les sardines et les tomates.

Salez, poivrez et mélangez à nouveau.

Remplissez des boîtes de sardines, préalablement lavées, avec ce mélange.

Saupoudrez la surface avec le gruyère râpé, puis enfournez dans un four préchauffé à 2110°C.

Faites cuire jusqu'à ce que le dessus soit bien doré.

Servez.